

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель председателя
оргкомитета заключительного
этапа республиканской олимпиады,
заместитель Министра образования
Республики Беларусь


Р.С.Сидоренко
21 декабря 2018 г.

БАСКЕТБОЛ.

Задание № 1. Выполнение 10 штрафных бросков.

Участник находится у линии штрафного броска. Представитель жюри подает мяч участнику, после чего участник должен выполнить бросок в соответствии с правилами соревнований по баскетболу. Таким же порядком выполняются оставшиеся 9 бросков.

Бросок считается успешным, если мяч попал в корзину и при этом соблюдены правила выполнения штрафного броска. Количество успешных бросков вносится в протокол.

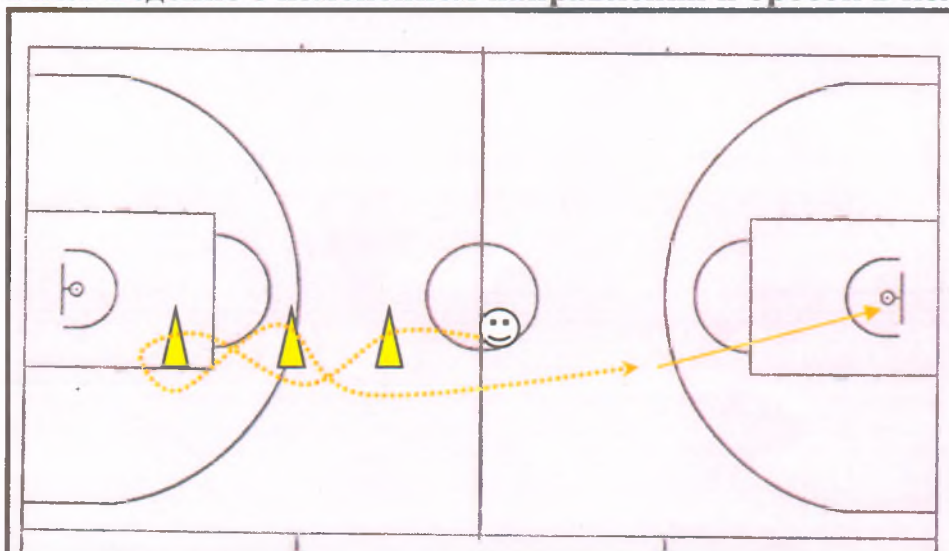
Задание № 2. Ведение с изменением направления и бросок в кольцо.

По команде «На старт!» участник принимает положение высокого старта у стартовой линии (средняя линия волейбольной площадки) с мячом в руках. По команде «Марш!» участник начинает ведение к стойке, которая расположена в 3 м от стартовой линии, обводит ее справа, правой рукой, затем ведет мяч к следующей стойке, которая расположена в 3 м от первой, обводит ее слева левой рукой, затем ведет мяч к третьей стойке, которая расположена в 3 м от второй и обводит ее справа правой рукой, а затем ведет мяч в обратном направлении, обводя вторую стойку слева левой рукой и справа первую стойку (Рис.1). Ведет мяч в направлении кольца и выполняет бросок в кольцо.

Если после броска мяч не попал в корзину, участник подбирает его и выполняет броски до попадания. Окончанием задания является попадание мячом в корзину и касание мячом площадки. Фиксируется время выполнения задания, с точностью 0,01 сек.

За каждое нарушение правил ведения мяча, касание стоек для обводки - участник получает 3 секунды трафа за каждое нарушение. Сокращение дистанции или отказ от выполнения упражнения = 0 баллов.

Рис.1 Ведение с изменением направления и бросок в кольцо.



Условное обозначение:

Ведение мяча: 

Бросок: 

Стойка для обводки: 

Задание № 3: Комплексное задание «Четыре броска и ведение».

Участник находится на линии штрафного броска.

По сигналу участник выполняет штрафной бросок (Рис.2).

После успешного попадания мяча в корзину, участник подбирает мяч, разворачивается и выполняет ведение в правую сторону правой рукой, обводит стойку № 1, которая размещена на углу штрафной площадки, затем обводит стойку № 2, размещенную на углу штрафной площадки, с правой стороны правой рукой. После стойки участник ведет мяч к щиту и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита (Рис.3).

Если бросок удачен, подбирает мяч и выполняет ведение в левую сторону, левой рукой. Обводит стойку № 2, затем стойку № 1 левой рукой. После стойки участник ведет мяч к щиту и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита (Рис.4).

Если бросок успешен, подбирает мяч, разворачивается и выполняет ведение к центру площадки, обводит стойку, расположенную в 5,5 м от линии штрафного броска. Обводит ее дальней рукой от стойки и ведет мяч к линии трехочковых бросков (Рис.5).

Выполняет трехочковый бросок. Если бросок успешен, секундомер останавливается в момент, когда мяч коснулся площадки.

Если штрафной бросок, броски из-под кольца, трехочковый бросок неудачны, участник подбирает мяч и, соблюдая правила игры, выполняет повторные броски любым способом до верного попадания и только после этого продолжает выполнять задание в соответствии с описанием.

III этап республиканской олимпиады
по предмету «Физическая культура и здоровье»
IV тур

Оценка исполнения

Фиксируется время преодоления дистанции и точность бросков. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мячом площадки после броска в корзину. В случае непопадания мяча в корзину, участник выполняет дополнительные броски любым способом с любой точки площадки.

За неточный штрафной бросок добавляется 3 штрафных секунды.

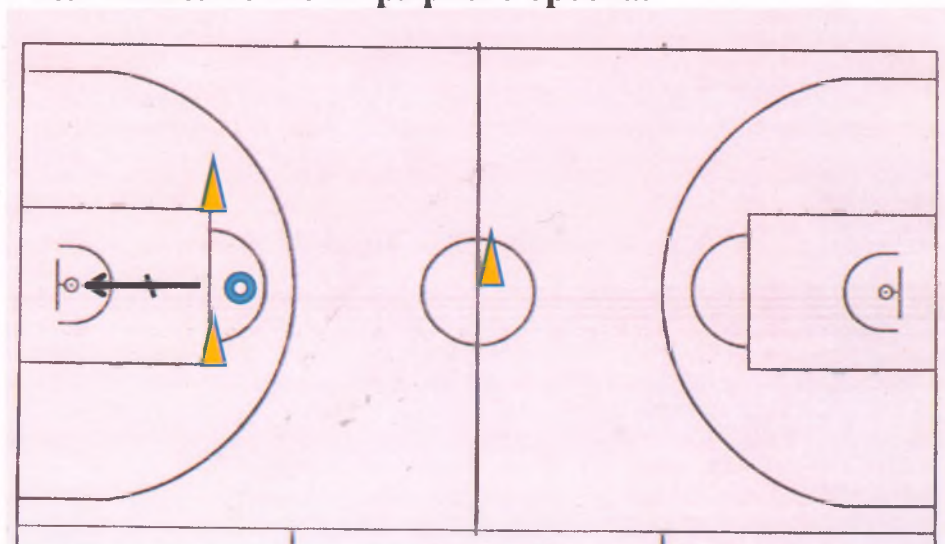
За каждое нарушение правил при выполнении штрафного броска, при выполнении ведения мяча (пробежка, пронос мяча, неправильное ведение, касание стоек) участнику к его фактическому времени, затраченному на выполнение задания, добавляется по 3 секунды за каждое нарушение.

Если участник вел мяч неуказанным способом или не обошел стойку, то в этом случае он получает 3 штрафные секунды к времени затраченному на выполнение задания.

Если участник уходит с площадки, не выполнив дополнительные попытки броска или не закончив задание, то в этом случае участник занимает последнее место в выполнении задания.

Комплексное упражнение.

Рис.2 Выполнение штрафного броска.



III этап республиканской олимпиады
по предмету «Физическая культура и здоровье»
IV тур

Рис.3 Ведение вправо и бросок после ведения и 2 шагов.

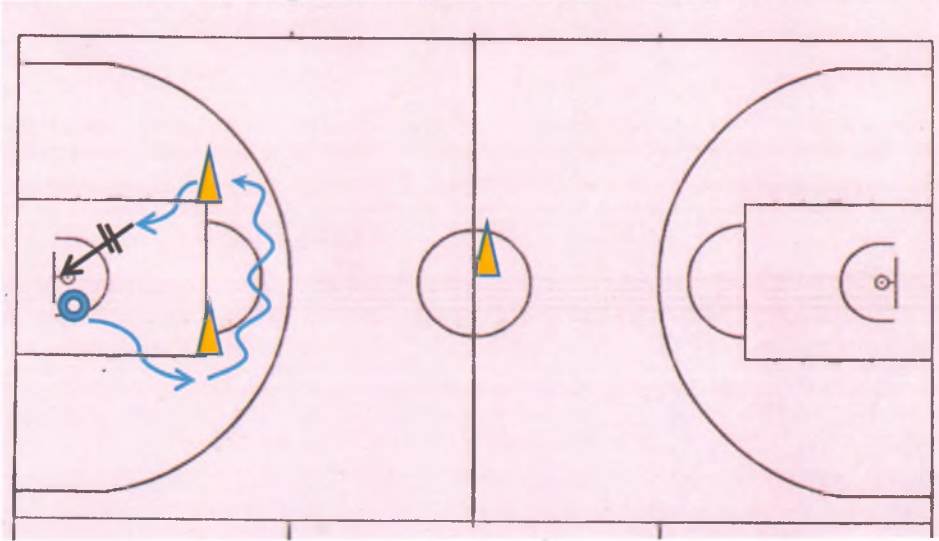


Рис.4 Выполнение ведения влево и бросок после ведения и 2 шагов.

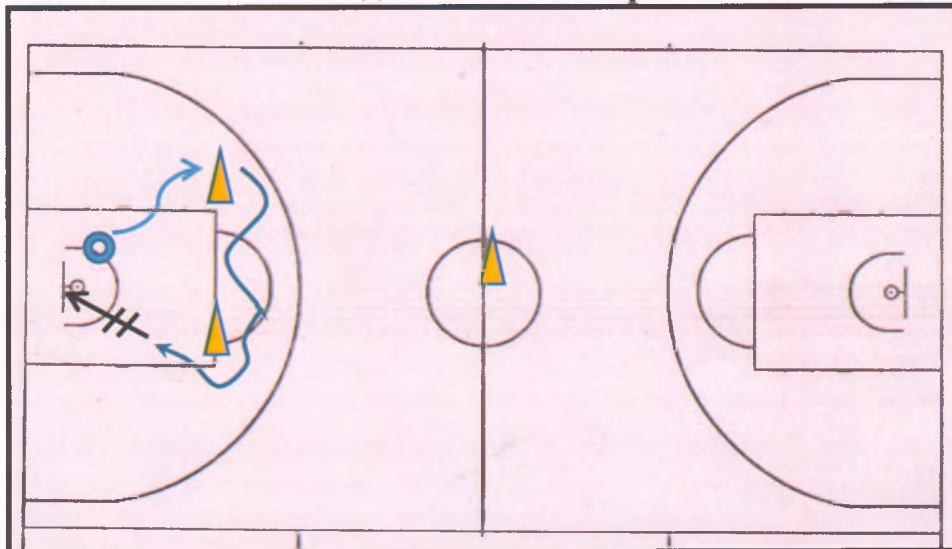
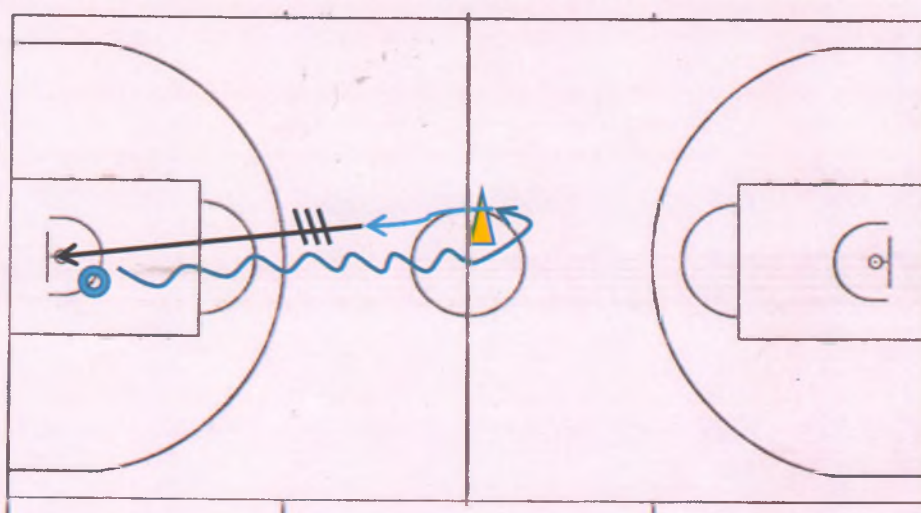


Рис.5 Выполнение ведения к центру и выполнение трехочкового броска.



III этап республиканской олимпиады
по предмету «Физическая культура и здоровье»
IV тур

Условные обозначения:

Участник с мячом 

Штрафной бросок 

Ведение мяча с изменением направления движения 

Бросок в прыжке после ведения и 2 шагов 

Трехочковый бросок 