

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя  
оргкомитета заключительного  
этапа республиканской олимпиады,  
заместитель Министра образования  
Республики Беларусь

Р.С. Сидоренко

21 декабря 2018 г. \*

## ФУТБОЛ.

Все задания выполняются при строгом соблюдении разметки площадки.

**Инвентарь:** футбольные ворота 200х300см (сетка гаситель – обязательно, разметка зон ворот – сплетается сетка из капронового (туристический) фала, разделяя ворота по зонам (приложение)), футзальный мяч (5 шт.) – размер 4 (для юношей и девушек), конусы, стойки.

**Задание № 1: «Удары по воротам с 6-метров (пенальти)».**

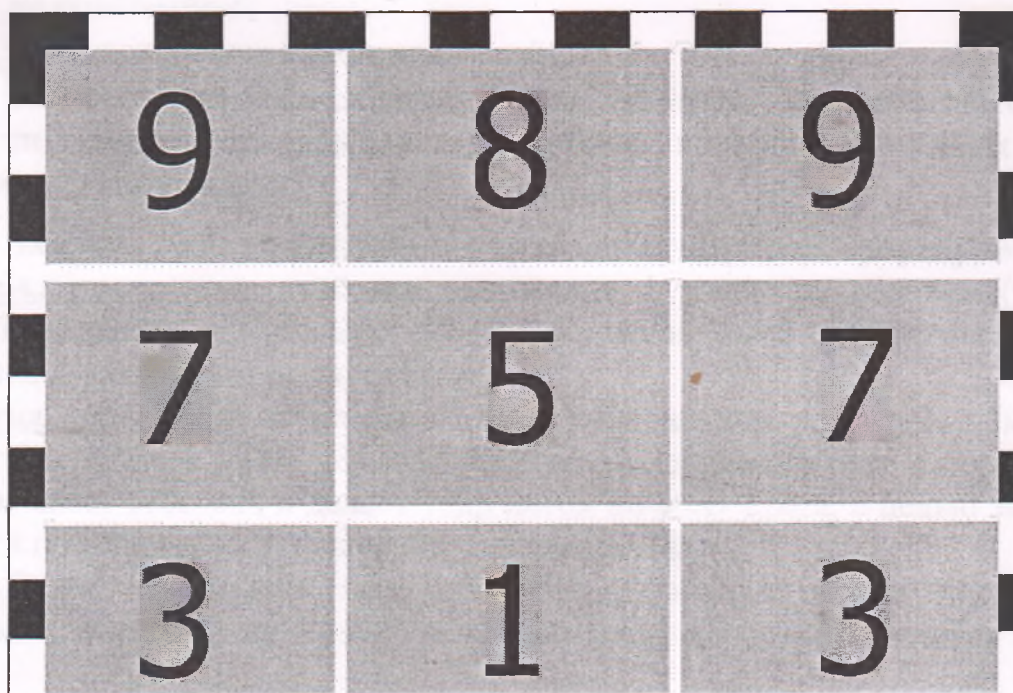
Правила проведения: участник выполняет 5 ударов по воротам с линии 6 м.

Условия проведения: участник стоит на линии пенальти (6 м), по сигналу (свистку) представителя жюри, участник выполняет 5 ударов по воротам. Время выполнения всего упражнения – до 2 мин.

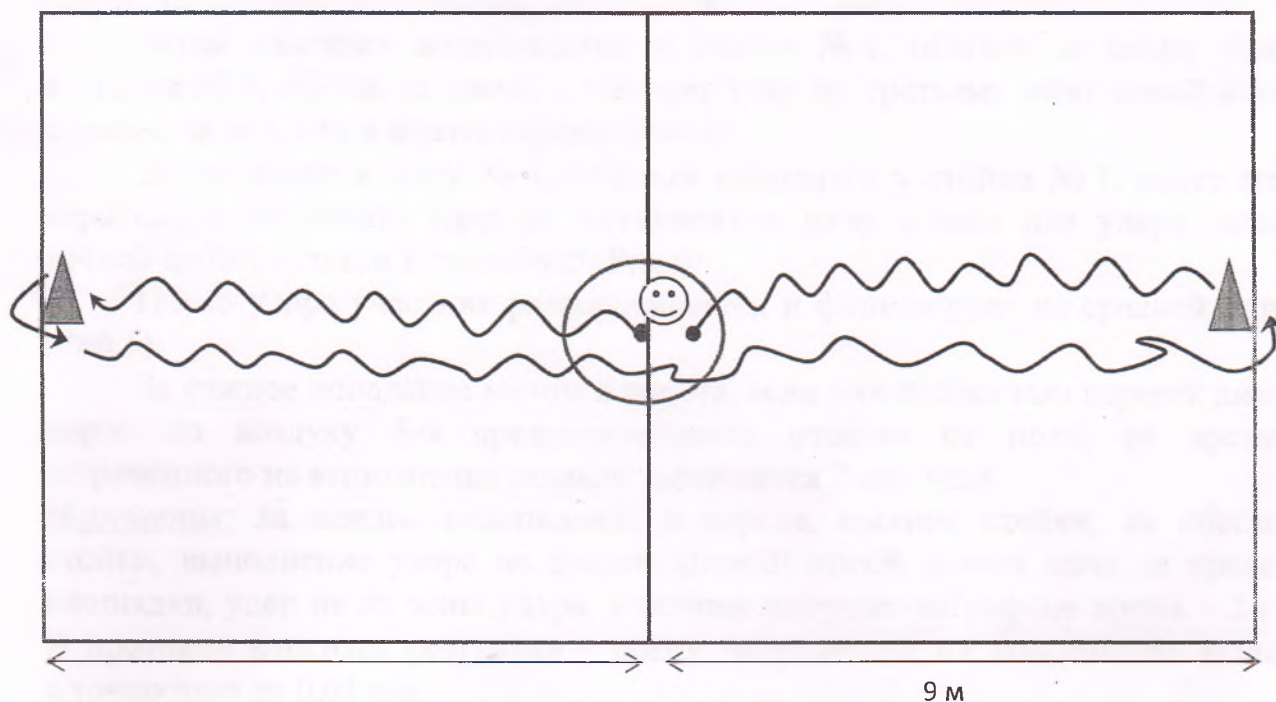
Каждый сектор ворот имеет свою градацию (Рис.1). За каждый удар участнику начисляются баллы в зависимости от места попадания мяча в ворота. В протокол вносится сумма набранных баллов.

Нарушения: при нарушении правил выполнения пенальти – попадание не засчитывается, но попытка учитывается.

Рис.1 Разметка футбольных ворот.



**Задание № 2: «Челночный бег с ведением и остановкой мяча 9x18x9 м».**



**Порядок выполнения:** участник находится у средней линии лицом к мячу, находящемуся в центре площадки. По сигналу представителя жюри участник ведет мяч (9 м) за лицевую линию, обводит конус, который находится на лицевой линии, и ведет мяч к противоположной лицевой линии (18 м), обводит конус и ведет мяч в центральный круг, где его останавливает стопой. Секундомер останавливается после остановки мяча в центральном круге.

Штрафное время (3 сек.) добавляется если участник:

- не обвёл конус;
- коснулся конуса мячом или ногой;
- если мяч находился с одной стороны конуса, а участник с другой.

Если дистанция сокращена или не пройдена полностью, участник получает 0 баллов в данном задании.

**Задание № 3: комплексное упражнение «Вратарь-форвард».**

**Правила проведения:** участник выполняет 4 удара по воротам (удар слета (с набрасывания), удар правой ногой, удар левой ногой по неподвижному мячу, ведение и удар по катящемуся мячу).

**Условия проведения:** участник стоит в центральном круге (Ø 3,6м) с мячом в руках (Рис.1). По команде (сигналу) представителя жюри участник набрасывает себе мяч и делает удар ногой по мячу слета, с целью забить мяч в ворота по воздуху, без предварительного отскока.

Затем участник обегает стойку № 1, бежит к стойке № 2, обегает ее справа и наносит удар правой ногой по мячу, который находится на отметке



III этап республиканской олимпиады  
по предмету «Физическая культура и здоровье»

IV тур

---

для пробития на расстоянии 10 м от средней точки между двумя стойками ворот равноудаленно от них (Рис.2). Цель забить мяч в ворота по воздуху (верхом).

Затем участник возвращается к стойке № 1, обегает ее слева, бежит к стойке № 3, обегая ее слева, и наносит удар по третьему мячу левой ногой, с целью забить мяч в ворота верхом (Рис.3).

Затем бежит к мячу № 4, который находится у стойки № 1, ведет его к воротам, и выполняет удар по катящемуся мячу в зоне для удара (между точкой дабл-пенальти и пенальти) (Рис.4).

После удара участник разворачивается и финиширует на средней линии (Рис.5).

За каждое попадание мячом в ворота, если мяч полностью пересек линию ворот по воздуху без предварительного отскока от пола, от времени затраченного на выполнение задания вычитается 2 секунды.

Нарушения: за каждое непопадание в ворота, касание стойки, не обегание стойки, выполнение удара не правой (левой) ногой, выход мяча за пределы площадки, удар не из зоны удара, участник получает штрафное время – 2 сек. В протокол вносится результат – время, затраченное на выполнение задания с точностью до 0,01 сек.

Комплексное упражнение.

Рис.1 Удар по воротам с набрасывания.

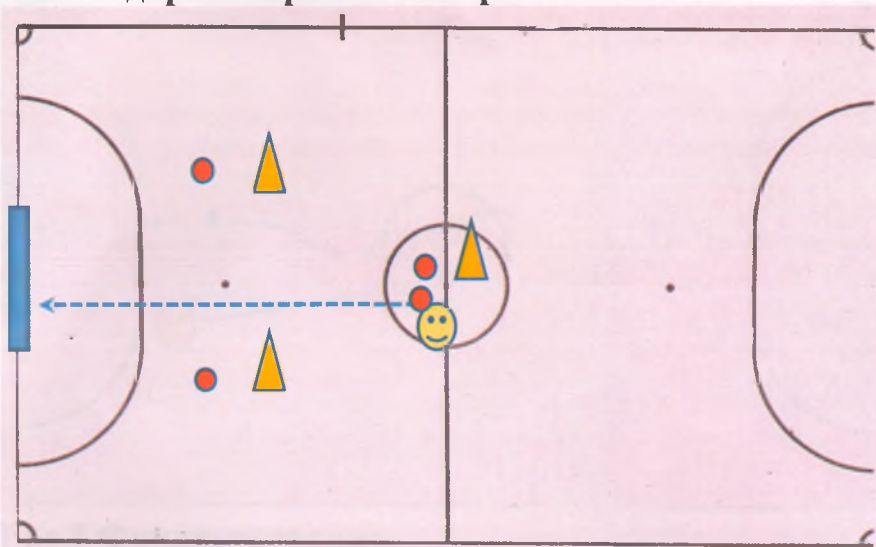


Рис.2 Обегание стоек и удар правой по неподвижному мячу.

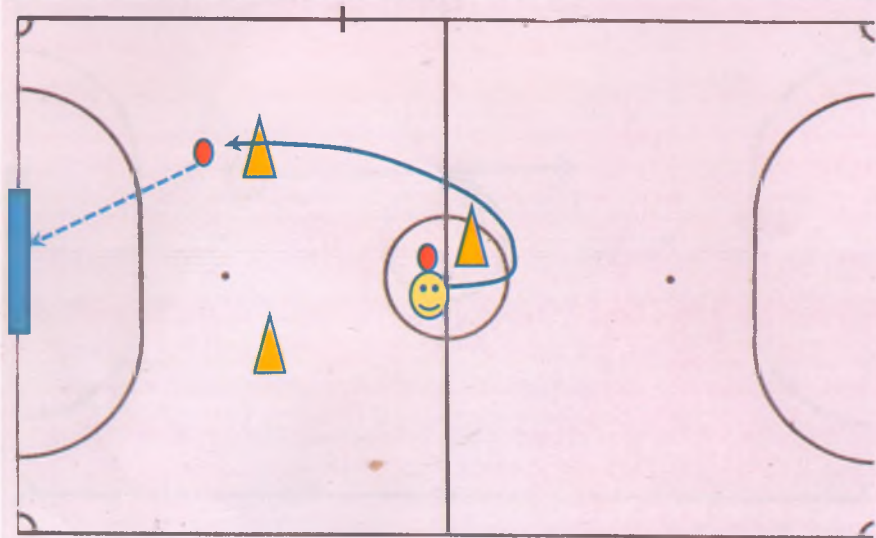
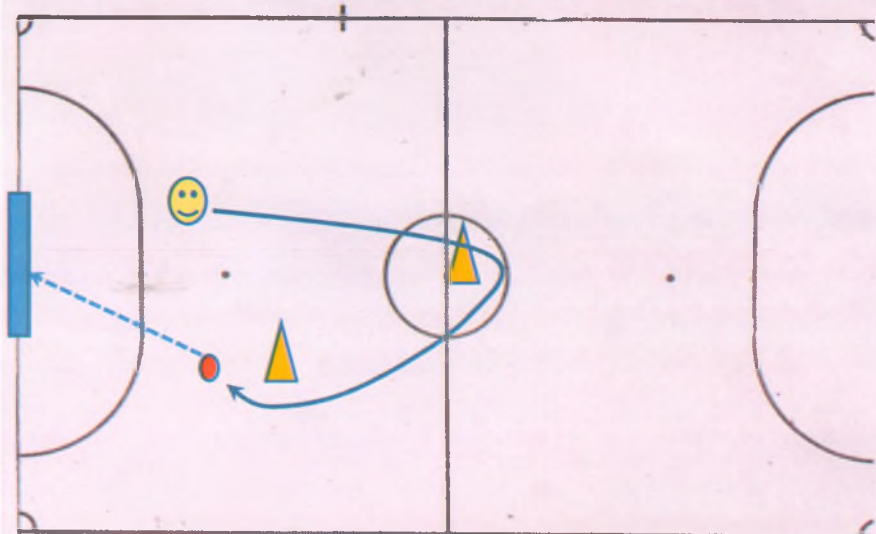


Рис.3 Обегание стоек и удар по неподвижному мячу левой ногой.



III этап республиканской олимпиады  
по предмету «Физическая культура и здоровье»  
IV тур

Рис.4 Обегание стойки, ведение и удар по катящемуся мячу.

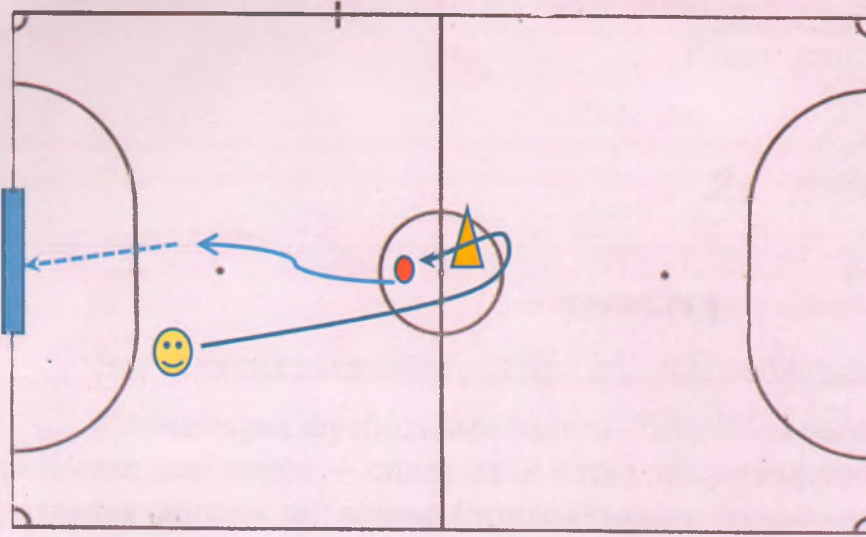


Рис.5 Финиширование.

