

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного
учреждения «Гомельский
областной центр физического
воспитания и спорта учащихся и
студентов»


Ю.Г.Корнилов
«20» 03 2024 г.

Олимпиадные задания второго этапа областной олимпиады по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» 2023/2024 учебного года (VII – IX класс)

Блок А

1. Какая страна приняла первые Олимпийские игры современности?

- А) Греция;
- Б) Франция;
- В) Россия;
- Г) США.

2. Сколько медалей завоевала национальная сборная Республики Беларусь на Играх XXIX Олимпиады в Пекине?

- А) 13;
- Б) 14;
- В) 15;
- Г) 16.

3. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности называется:

- А) выносливость;
- Б) тренированность;
- В) второе дыхание;
- Г) ловкость.

4. Какая из предложенных аббревиатур соответствует Белорусской федерации футбола?

- А) UEFA;
- Б) ACEN;
- В) FIFA;
- Г) ABFF.

5. Как переводится слово «волейбол»?

- А) летящий мяч;
- Б) мяч в воздухе;
- В) парящий мяч;
- Г) удар с лету.

6. В течение какого времени в баскетболе атакующий игрок должен покинуть свою половину площадки?

- А) 3 сек.;
- Б) 8 сек.;
- В) 10 сек.;
- Г) 24 сек.

7. В уроках физической культуры и здоровья выделяют подготовительную, основную и заключительную часть, потому что?

- А) так учителю удобнее распределять различные по характеру упражнения;
- Б) это обусловлено закономерностями динамики физической работоспособности человека;
- В) перед уроком, как правило, ставится три задачи, для решения которых отводится своя часть;
- Г) так удобнее планировать урок.

8. Как называется общественная организация, которая развивает олимпийское образование в Республике Беларусь?

- А) Белорусская олимпийская академия;
- Б) Белорусский государственный университет физической культуры;
- В) Президентский спортивный клуб;
- Г) Национальная академия наук.

9. Олимпийские игры состоят из:

- А) Летних олимпийских игр и Зимних олимпийских игр;
- Б) Олимпиады и Зимних олимпийских игр;
- В) Игр Олимпиады и Олимпийских зимних игр;
- Г) Летней Олимпиады и зимней Олимпиады.

10. Олимпийский символ представляет с собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...

- А) сверху – синее, черное, красное, внизу – желтое и зеленое;
- Б) сверху – зеленое, черное, красное, внизу – синее и желтое;
- В) сверху – красное, синее, черное, внизу – желтое и зеленое;
- Г) сверху – синее, черное, красное, внизу – зеленое и желтое.

11. «Королевой спорта» называют...

- А) шахматы;
- Б) спортивную гимнастику;
- В) легкую атлетику;
- Г) лыжный спорт.

12. Укажите размер волейбольной площадки:

- А) 12 х 12 м;
- Б) 18 х 9 м;
- В) 18 х 12 м;
- Г) 20 х 11 м.

13. Девиз Олимпийских игр:

- А) «О спорт! Ты – мир!»;
- Б) «Быстрее! Выше! Сильнее! Дальше!»;
- В) «Быстрее, выше, сильнее - вместе!»;
- Г) «Спорт, спорт, спорт!».

14. Командная спортивная игра с мячом на площадке 28 х 15 м и командами на площадке по 5 человек называется:

- А) волейбол;
- Б) гандбол;
- В) футбол;
- Г) баскетбол.

15. Игры Олимпиады проводят через каждые ...

- А) 2 года;
- Б) 5 лет;
- В) 6 лет;
- Г) 4 года.

16. Укажите размер гандбольной площадки:

- А) 20 х 40 м;
- Б) 16 х 28 м;
- В) 36 х 42 м;
- Г) 24 х 48 м.

17. К спринтерскому бегу в легкой атлетике относятся ...

- А) кросс;
- Б) бег на 5000 м;
- В) бег на 200 м;
- Г) марафонский бег.

18. На каких Играх Беларусь впервые была представлена самостоятельной национальной командой?

- А) XVII Олимпийские зимние игры (Лиллехаммер, Норвегия);
- Б) Игры XXVII Олимпиады (Сидней, Австралия);
- В) XVI Олимпийские зимние игры (Альбервиль, Франция);
- Г) Игры XXVI Олимпиады (Атланта, США).

19. Бег по пересеченной местности называется:

- А) стиплчез;
- Б) марш-бросок;
- В) кросс;
- Г) конкур.

20. В каком виде спорта Иван Литвинович стал чемпионом Игр XXXII Олимпиады в Токио?

- А) спортивной гимнастике;
- Б) академической гребле;
- В) прыжках на батуте;
- Г) фигурном катании.

Блок Б

1. Что является основным средством передвижения в футболе?
2. В каком году был изменен олимпийский девиз?
3. Искусственное препятствие из дерева или металла на дистанции легкоатлетов называют ...
4. Социально-культурная деятельность, осуществляемая в форме соревнований и подготовки к участию в соревнованиях, называется....
5. Кто из белорусских спортсменов на Олимпийских играх в Барселоне завоевал 6 золотых медалей?
6. Белорусская федерация легкой атлетики была основана в...
7. Кто из белорусских спортсменов на Олимпийских зимних играх в Сочи завоевал 3 золотые медали?
8. Кого из белорусских спортсменов называют «белой молнией»?
9. Какое количество времени даётся команде на одну атаку в баскетболе?
10. Один из древнейших видов спорта, включающий в себя соревнования на различных гимнастических снарядах, а также в вольных упражнениях и опорных прыжках.

ОТВЕТЫ:

Блок А

№ задания	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
А																				
Б																				
В																				
Г																				
Всего правильных ответов блок А																				

Блок Б

№ задания	Ответ
Б1	
Б2	
Б3	
Б4	
Б5	
Б6	
Б7	
Б8	
Б9	
Б10	
Всего правильных ответов блок Б	