

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности
директора государственного
учреждения «Гомельский
областной центр физического
воспитания и спорта учащихся и
студентов»


И.И.Плесская
20.2024

**Олимпиадные задания I этапа республиканской олимпиады
по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»
в 2024/2025 учебном году**

Теоретический тур

БЛОК А

1. Под физической культурой понимается:
 - А) часть культуры общества и человека;
 - Б) процесс развития физических способностей;
 - В) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств;
 - Г) развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств.
2. Как обозначается Международная федерация дзюдо?
 - А) ISU;
 - Б) IBU;
 - В) ISAF;
 - Г) IJF.
3. Витамины - это:
 - А) Низкомолекулярные органические соединения различной химической природы, необходимые для осуществления жизненно важных биохимических и физиологических процессов в живых организмах;
 - Б) Органические химические соединения, являющиеся ферментами;
 - В) Неорганические химические соединения, необходимые для работы организма;
 - Г) все перечисленное.
4. В каком случае волейболист, играющий у сетки, нарушает правила?
 - А) наступает на центральную линию;
 - Б) задевает рукой центральную линию;

- В) нога игрока полностью переступает центральную линию;
- Г) все перечисленное.

5. Победителям Игр-1896 вручали оливковую ветвь и...

- А) кубок;
- Б) серебряную медаль;
- В) деньги;
- Г) золотую медаль.

6. В программу Олимпийских игр 2020 г. в Токио была включена новая олимпийская дисциплина:

- А) бадминтон;
- Б) баскетбол 3х3;
- В) гольф;
- Г) триатлон.

7. Назовите, кто из перечисленных белорусских спортсменов стал Олимпийским чемпионом по биатлону в 1992 году в Альбервиле в составе команды СНГ?

- А) Светлана Парамыгина;
- Б) Евгений Редькин;
- В) Алексей Айдаров;
- Г) Александр Попов.

8. Сколько дисциплин включает настольный теннис?

- А) 3;
- Б) 4;
- В) 5;
- Г) 6.

9. Оздоровительный эффект в занятиях учащихся подросткового возраста достигается с помощью:

- А) упражнений аэробной направленности средней и большой интенсивности;
- Б) изменения количества повторений одного и того же упражнения;
- В) проведения занятий на обычной, увеличенной и уменьшенной площади;
- Г) упражнений с интенсивностью выше порога анаэробного обмена.

10. До ЭТИХ Олимпийских игр награды спортсменам вручали на пьедестале, на котором, однако, стояли не атлеты, а уважаемые персоны, которые вручали им «золото», «серебро» и «бронзу». Но все изменилось на ЭТОЙ Белой Олимпиаде, когда спортсмены-призеры забега конькобежцев на

500 метров впервые поднялись за своими наградами на пьедестал, положив начало очередной красивой олимпийской традиции.

- А) V зимние Олимпийские игры Санкт-Мориц-1948;
- Б) IX зимние Олимпийские игры Инсбрук-1976;
- В) III зимние Олимпийские игры Лэйк-Плэсид-1932;
- Г) VI зимние Олимпийские игры Осло-1952.

11. Когда впервые тяжелая атлетика вошла в программу летних Олимпийских игр?

- А) 1896;
- Б) 1912;
- В) 1900;
- Г) 1960.

12. Сколько времени должен был готовиться атлет, чтобы его допустили к участию на античных Олимпийских играх?

- А) 4 года
- Б) 10-12 месяцев
- В) 1 год
- Г) 1 месяц

13. Международная федерация спортивной стрельбы обозначается как:

- А) ISSF;
- Б) FINA;
- В) ISA;
- Г) ISU.

14. В какой дисциплине биатлона длина штрафного круга составляет 75 м?

- А) гонка преследования;
- Б) одиночная смешанная эстафета;
- В) суперспринт;
- Г) масс-старт.

15. Во время владения мячом игрок в гандболе имеет право осуществлять следующие действия. Назовите неправильный вариант ответа:

- А) останавливать, ловить, бросать мяч, ударять его о пол или бить по нему любым способом и в любом направлении, используя для этого кисти рук, кулаки, руки, голова, тело, бедра или колени;
- Б) держать мяч у себя, но не более 3сек.;
- В) делать передачу мячом партнеру, сидя, стоя на колене или лежа на полу;
- Г) касаться мяча любой частью ноги ниже колена.

16. Сколько длится партия в настольном теннисе?
- А) до 11 очков;
 - Б) до 12 очков;
 - В) до 10 очков;
 - Г) до 13 очков.
17. Какая советская фигуристка за 12 лет своей спортивной карьеры выиграла все соревнования, в которых участвовала?
- А) Елена Водорезова;
 - Б) Людмила Пахомова;
 - В) Ирина Роднина;
 - Г) Ирина Слуцкая.
18. Сколько костей находится в скелете взрослого человека?
- А) 206;
 - Б) 260;
 - В) 266;
 - Г) 286.
19. Мышцы с одним брюшком и двумя сухожилиями называют:
- А) синергистами;
 - Б) сложными;
 - В) антагонистами;
 - Г) простыми.
20. Дисциплина горнолыжного спорта, суть которой заключается в прохождении специально подготовленной трассы на время:
- А) скоростной спуск;
 - Б) фрирайд;
 - В) ньюскул;
 - Г) слалом.

БЛОК Б

1. Самая длинная дистанция в конькобежном спорте?

2. Самый титулованный белорусский спортсмен по настольному теннису?

3. Кто из героев греческой мифологии является создателем стадиии?

4. Вид спорта, где спортсмены сидят в лодках спиной к направлению движения и гребут веслами

5. Назовите мировой турнир по теннису, в котором лучшим результатом команды Республики Беларусь является полуфинал в 2004 году.